Durch Leichtigkeit schmerzfrei Reiten

Was bedeutet das?

Kaum ein Reiter sitzt schmerzfrei auf seinem Pferd.
Ob es der unterere Rücken ist der ziept, die Hüftgelenke, die sich nicht geschmeidig öffnen, das Becken, das unbeweglich ist, der Nacken oder die Schultern, die steif sind oder andere Körperteile die einfach unbeweglich sind oder blockieren.
Wer kennt das nicht?!

Stell Dir doch einmal die Frage, wie oft der Pferde-Therapeut zu Deinem Pferd kommt und wie der Therapie- oder Bewegungsplan für Dein Pferd über die Woche aussieht.

Und dann stell Dir die Frage: Wann warst DU das letzte Mal bei einem Therapeuten für Deinen Körper und welches Bewegungstraining machst Du für Dich, Dein Reiten und Deine Beweglichkeit? Und - wer von Euch Beiden wird mehr therapiert?

Ljudmila Schmid, ist Schmerztherapeutin nach Liebscher und Bracht. Diese Form der Behandlung ist eine logische und systematische Therapie, die nicht an den Folgen, sondern an der Ursache der Schmerzen ansetzt.

Durch 72 verschiedene Schmerzpressurpunkte an unserer Knochenhaut, werden Impulse im Körper gesetzt, um den Schmerz im Körper zu löschen.

Durch eine gezielte Faszien-Rollmassage wird Dein Körper auf die individuellen Engpassdehnübungen vorbereitet um Verklebungen und Blockaden im Körper zu beheben.
Es entsteht durch dieses logische 3 Punktesystem mehr Schmerzminderung und Leichtigkeit in der Bewegung.

Alle verfügbaren Termine sind auf den Hompages zu finden!

DURCH LEICHTIGKEIT SCHMERZFREI REITEN

Nachdem der Körper eine neue Idee der Bewegungsfreiheit bekommen hat, erhälst Du von der Sitzschulungsexpertin und Berufsreiterin Alexandra Schmucker einen Fahrplan für Deine eigene Körperaufrichtung gegen Deine Schmerzen beim Reiten.

Auf unserem Reitsimulator kannst Du Dich zu 100% auf Dich und Deine Wahrnehmung konzentrieren.

Viele Fragen werden Dir beantwortet, wie z.B.

- Wie kann ich schmerzfrei auf dem Pferd sitzen?
- Wie bekomme ich mehr Stabilität in meinen Körper?
- Wie kann ich mein Becken leichter ausrichten und
- wie kann ich es besser im Rhythmus des Pferdes mitbewegen?

Du erhältst ein individuell auf Dich abgestimmtes Bewegungstraining mit Körpertechniken für Deinen ausbalancierten und beweglichen Reitersitz.

Dich erwarteten ca. 1,5 Std. Anamnese, Osteopressur, Faszien-Rollmassage, Engpassdehnübungen, Bewegungstraining, Sitzschulung auf dem Reitsimulator, ein Fahrplan für die Aufrichtung Deines Körpers und Übungen für zuhause.

+++NEU+++ Kennenlernpreis:
199 € statt 249 € für Dich und gegen Deine Schmerzen

Wir freuen uns darauf, Dich kennen zu lernen und Dir und Deinem Körper durch unsere Ideen und Techniken der Leichtigkeit das schmerzfreie Reiten näher zu bringen.

Alle verfügbaren Termine sind auf den jeweiligen Homepages zu finden!

www.Ljudmila-Schmid.de
www.Alexandra-Schmucker.de